

KARIN HEIDMEIER

KARIN HEIDMEIER - FOTOGRAFIE & COACHING

*Zurück zu dir
- in 5 Tagen*



„Du bist toll so wie du bist
und es ist gigantisch,
wie du sein kannst!“

Weil ich mich selbst nie gesehen habe,
mich nie wirklich schön fand und gegen
meinen Körper kämpfte, kann ich dich
so sehr sehen, fühlen und verstehen.

Es ist ein langer Weg zur
Selbstakzeptanz und zu sich selbst.
Lass uns gemeinsam diesen Weg gehen.

Larissa

Du bist GENUG



ECHT. SICHTBAR. DU.



ABOUT ME



KARIN HEIDMEIER

Photographer, Coach, Trainer (Generator 4/6)

Energie, Emotion und Motivation sind die Worte, die mich antreiben. Als Teenager, in einer Phase, in der ich mich selbst noch nicht richtig wahrnehmen konnte, entdeckte ich meine Leidenschaft für die Fotografie von Menschen. Es war der Beginn einer Reise in eine Welt voller Emotionen.

Alles begann vor über 25 Jahren mit einem einfachen Traum: Endlich richtig gesehen zu werden. All die Selbstzweifel, Kämpfe und der Schmerz auf dem Weg zu mir selbst, dieses ständige Gefühl, nie genug zu sein – ich kenne es zu gut und ich verstehe dich mehr, als du vielleicht denkst. Aus diesen tiefen persönlichen Erfahrungen heraus entstand meine Mission: Frauen zu zeigen wie schön, einzigartig und stark sie wirklich sind.

Heute kommen Menschen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz zu mir, mit dem Wunsch, sich selbst zu sehen und unvergessliche Erinnerungen mit ihren Liebsten zu schaffen.

Im Jahr 2004 machte ich mich nach fünf Jahren erfolgreicher Ausbildung und meiner ersten Auszeichnung selbstständig. Kaum zu glauben, dass ich dieses Jahr mein 21-jähriges Firmenjubiläum feiere. Ich habe fünf internationale Auszeichnungen erhalten, die mir von einer internationalen Jury aus ganz Europa verliehen wurden.

2008 stieg mein Mann in unser Unternehmen ein. Zwei Menschen – Kopf und Herz – die unterschiedlicher nicht sein könnten, aber beide eine große Vision teilen. Gemeinsam haben wir ein erfolgreiches Fotostudio mit einem kreativen Team aufgebaut. Wir haben über 100 Fotopreise gewonnen, darunter 10x Gold, 6x Silber und 8x Bronze.

MEINE VISION IST ES MENSCHEN ZU MOTIVIEREN UND INSPIRIEREN.



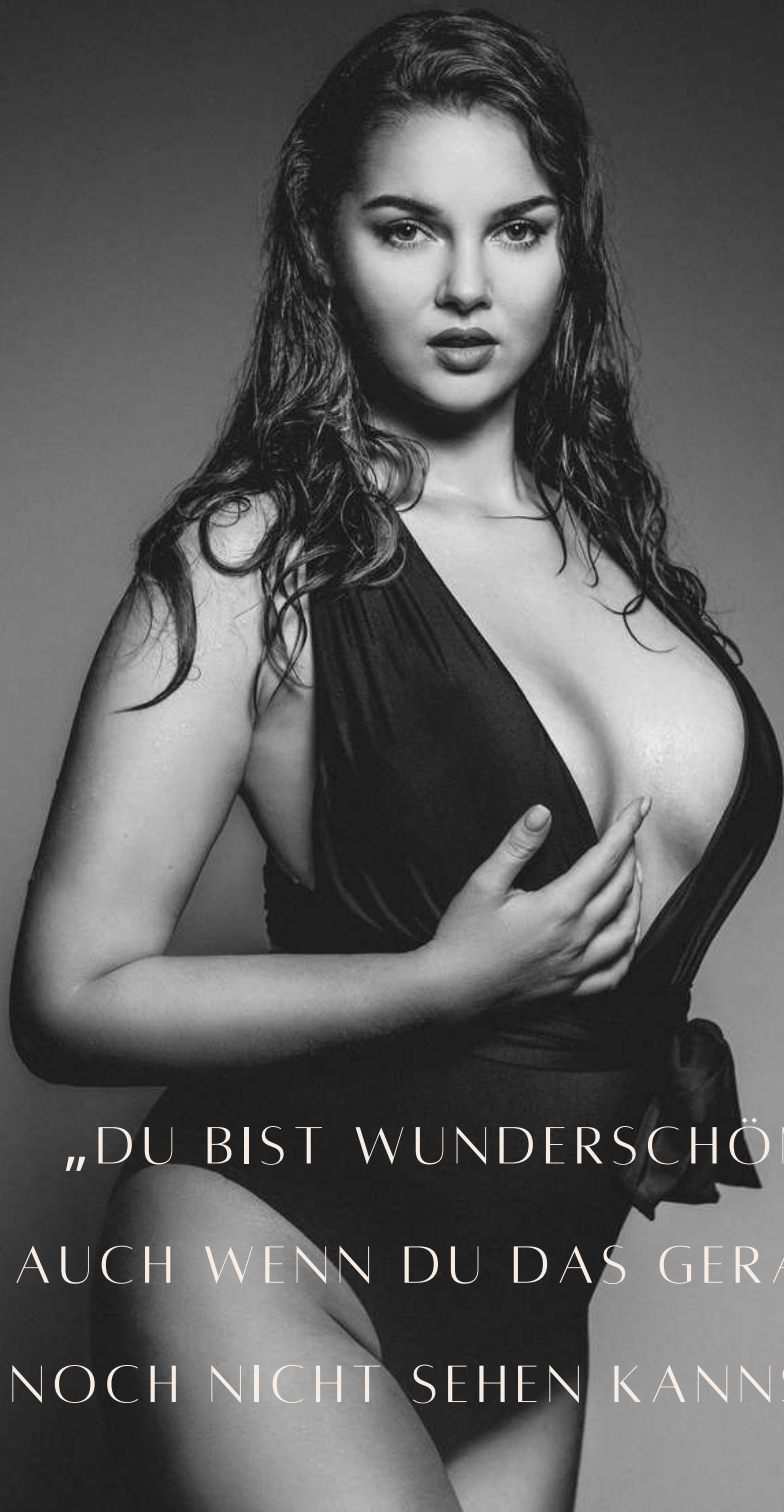
2024 wurde unsere Fotografin Anna Zacherl als eine der jüngsten Fotografinnen Deutschlands zur "Photographer of the Year" ausgezeichnet.

Ich bilde seit über 15 Jahren erfolgreich Nachwuchstalente aus und habe ein Workshopprogramm für Fotografen mitentwickelt. Als Coach und Mentorin begleite ich sie auf ihrem Weg, auch als Referentin auf internationalen Veranstaltungen.

2024 habe ich zusammen mit Yvonne C. Krystovsky die Luminar Elite Akademie gegründet – eine innovative Plattform für persönliche und berufliche Weiterentwicklung.

Und doch ist meine größte Inspiration: Das Leben selbst. Mein Mann. Unsere vier Kinder, die inzwischen selbst zu jungen Erwachsenen heranreifen. Und all die Frauen, die ich fotografieren und begleiten darf.





„DU BIST WUNDERSCHÖN,
AUCH WENN DU DAS GERADE
NOCH NICHT SEHEN KANNST.“

WAS ICH DIR NICHT VERSPRECHEN KANN

1.) ... dass du nach fünf Tagen ein neuer Mensch bist.

(Außer du bist mit Harry Potter verwandt – dann hast du gute Chancen.) Aber vielleicht erinnerst du dich wieder daran, wer du sein kannst und sein willst.

2.) ... dass sich all deine Probleme in Luft auflösen.

(Die Rechnung für die Autoreparatur, der Wäscheberg und die Beziehungsthemen werden vermutlich noch da sein.) Aber vielleicht schaust du auf einmal mit anderen Augen – erkennst Chancen, wo vorher nur Chaos war.

3.) ... dass du plötzlich wieder in deine Lieblingsjeans passt.

(Außer du hast eine mit Gummizug. Oder Leggings – aber Vorsicht, auch die platzen irgendwann. Ich spreche aus Erfahrung.) Aber vielleicht hast du einfach wieder Lust, dich zu bewegen. Vielleicht greifst du statt Chips zum Obstsalat – und bist plötzlich auf dem Weg zurück zu deiner Jeans.

4.) ... dass du verjüngt im Bikini zur Sexbombe wirst und alle 20-jährigen Surfboys dich angrinsen.

(Außer du bist so tollpatschig wie ich und kleckerst deinen weißen Bikini mit dem Ketchup deiner Kids voll – dann ganz bestimmt.)

Aber vielleicht stehst du mit breitem Grinsen da, zeigst deine Kurven mit Stolz – und deine Lebensfreude ist das Schönste an dir.

5.) ... dass dein Banker dich anruft, weil Millionen auf deinem Konto gelandet sind und er dir Aktien anbietet.

(Wobei – ich habe tatsächlich einen Kunden, der einmal im Leben Lotto gespielt hat und 20 Millionen gewonnen hat. True Story.)

Aber vielleicht spürst du wieder echte Dankbarkeit für das, was du hast – und siehst neue Wege, dir Herzenswünsche zu erfüllen.

Lass dich überraschen, was fünf Tage in deinem Leben verändern können – wenn du Zweifel und Sorgen mal für einen Moment zur Seite schiebst. Wenn du dir wieder erlaubst, an das Gute im Leben zu glauben. Wenn du dich erinnerst an deine Kraft, deine Freude und das Licht in dir. Worauf wartest du noch?

HEUTE IST DER ERSTE TAG
VOM REST DEINES LEBENS.



LOS GEHT'S...

TAG 1

ICH BIN GENUG

Wusstest du, dass ich mir „enough“ auf meinen Unterarm tätowiert habe?

Nicht, weil ich es schon immer geglaubt habe. Sondern, weil ich mich jeden einzelnen Tag daran erinnern will:

Ich bin genug.

Ich habe genug.

Ich darf genug sein.

Und glaub mir – es gibt da diesen kleinen, lauten Anteil in mir... der immer wieder auftaucht.

Der sagt: „Du hättest mehr tun müssen. Du bist nicht gut genug. Du bist zu viel. Oder zu wenig.“

Kennst du diese Stimme?

Und sie hat nur eine einzige Aufgabe:

Dich davon abzuhalten, dich selbst zu sehen.

Manchmal rennen wir durch unser Leben wie in einem Marathon.

Immer schneller. Immer mehr. Immer besser.

Doch vielleicht geht es heute nicht darum, noch etwas zu erreichen. Sondern einfach mal stehen zu bleiben.

Tief durchzuatmen.

Und dir selbst in die Augen zu schauen.

„Ich bin jetzt schon genug.“

Kein neuer Beweis.

Kein weiterer Sieg.

Keine Checkliste.

Nur DU. Jetzt. Hier.

Reflexionsfrage:

Was an mir darf ich heute einfach mal so annehmen – ohne es verändern zu wollen?

Schreib dir einen Gedanken dazu auf.

Spür ihn. Er muss nicht groß sein. Nur ehrlich.

Vielleicht liebst du noch nicht alles an dir. Vielleicht siehst du noch nicht das, was ich in dir sehe. Aber du kannst heute beginnen.

Dich ein kleines Stück mehr anzunehmen.
Dich ein bisschen weniger zu verurteilen.
Dich einfach mal zu halten – mit allem, was gerade ist.

Deine Tagesaufgabe:

Geh heute ganz bewusst zu deinem Spiegel. Nicht im Vorbeigehen. Nicht zwischen Tür und Angel. Bleib stehen. Schau dir in die Augen. Ruhig. Ohne Bewertung.

Und dann sag mindestens fünf Mal laut – und fühl mit jeder Wiederholung mehr:

ICH BIN GENUG.

Vielleicht spürst du nichts. Vielleicht Tränen.
Vielleicht ein Lächeln.

Egal was kommt – es ist richtig.
Und du bist richtig. 



ICH BIN GENUG

TAG 2

ICH BIN WERTVOLL

Weißt du, das Thema „Wert“ ist für mich persönlich ein richtig tiefes.

Weil ich selbst oft an genau diesem Punkt stehe.

Trotz allem, was ich tue, bin, gebe – kommt manchmal dieses leise, nagende Gefühl:

Bin ich wirklich wertvoll?

Bin ich es mir selbst wert, mich an erste Stelle zu setzen?

Wir schenken so vielen Menschen um uns herum Wertschätzung.

Loben, halten, motivieren.

Füllen ihre Lücken, machen sie groß.

Und vergessen dabei... uns selbst.

Ich glaube, wir dürfen uns immer wieder bewusst machen:

Ich bin es mir wert, gut zu mir zu sein.

Mir Zeit zu nehmen.

Mich zu fühlen.

Mich zu feiern – auch wenn niemand klatscht.

Wertvoll zu sein heißt nicht perfekt zu sein.

Es heißt: Ich habe etwas in mir, das bleibt.

Egal, was außen passiert.

Und das ist verdammt viel.

Reflexionsfrage:

Was sind meine 5 inneren Superkräfte – ganz unabhängig davon, was andere sehen oder erwarten?

Schreib sie dir auf. Du darfst dich erkennen.

Vielleicht ist es dein Humor.

Dein Blick fürs Wesentliche.

Dein Herz. Deine Art, Räume zu füllen.

Was macht DICH aus?

Nicht im Außen. Sondern in deinem Kern.

Ich weiß, dass wir uns im Alltag oft verlieren.
In Erwartungen, in To-Do-Listen, in Perfektion.
Aber genau deshalb brauchen wir diese Momente.

Um uns zu sammeln.
Um uns zu spüren.
Um uns wiederzufinden.

Ich gehe diesen Weg übrigens auch. Immer wieder.

Deine Tagesaufgabe:

Schreib dir heute 5 Dinge auf, die dich wertvoll machen
– jenseits von Äußerlichkeiten oder Erfolgen.

Einfach nur, weil DU du bist.
Lies sie dir am Abend noch einmal laut vor.

Und vergiss nicht: Stell dich jeden Morgen vor den
Spiegel. Schau dir direkt in die Augen und sage
mindestens fünf Mal laut:

ICH BIN GENUG.
ICH BIN WERTVOLL.

ICH BIN WERTVOLL



TAG 3

ICH BIN SCHÖN

Wusstest du eigentlich, dass ich mich noch nie im Leben richtig schön gefühlt habe?

In meinen Teenie-Jahren war da dieses hagere, unscheinbare Mädchen – versteckt hinter Unsicherheit, ohne Ausstrahlung, ohne Glanz.

Es hat lange gedauert, bis ich verstanden habe:
Schönheit beginnt im Innen.

Sie zeigt sich, wenn du lebst.
Wenn du lachst. Wenn du voller Freude und Lust durch deinen Tag tanzst.

Dasselbe Gesicht kann an einem Tag wirken wie eine erschöpfte alte Frau – und am nächsten wie pures Leben.

Was sich verändert?
Dein Gefühl für dich.

Ich habe das als Fotografin so oft gesehen.
Frauen, die kamen und sich verstecken wollten.
Und plötzlich, mitten im Shooting, passiert etwas.
Ein Lächeln. Ein Moment echter Verbindung.
Und auf einmal war sie da – die Schönheit.

Ich hab damals angefangen, mir wenigstens eine Sache
an mir schön zu denken. Bei mir waren es die Augen.
Wenn ich glücklich bin, funkeln sie. Also hab ich mich
auf sie fokussiert. Betont, gepflegt, in Szene gesetzt.

Statt ständig auf den Mangel zu schauen (hast du mal
gesehen, was ich für eine Buckelnase habe, von dem
Muttermal in Warzengröße ganz abgesehen), hab ich
die Augen gefeiert.

Und damit alles verändert.

Reflexionsfrage:

Was ist ein Teil an dir, den du schön findest – oder
zumindest schön finden möchtest?

Fang da an. Nur da.
Und schau, was passiert.

Also... was wäre, wenn du heute nicht nach Makeln suchst, sondern nach diesem einen Funkeln?
Nach dem, was dich ausmacht. Was strahlt. Was lebt.

Vielleicht ist es ganz klein. Aber vielleicht ist es genau das, was dich heute erinnert:

Deine Tagesaufgabe:

Such ein Foto auf deinem Handy,
auf dem du glücklich und strahlend aussiehst.
Mach es zu deinem Hintergrundbild.

Lass dich jeden Tag daran erinnern:
So siehst du aus, wenn du du bist.

Und vergiss nicht:
Stell dich jeden Morgen vor den Spiegel.
Schau dir direkt in die Augen und sage mindestens fünf
Mal laut:

ICH BIN GENUG.

ICH BIN WERTVOLL.

ICH BIN SCHÖN.



ICH BIN
SCHÖN

TAG 4

ICH BIN SEXY

Sexy ist kein Kleidungsstück.

Sexy ist ein Gefühl.

Ein Kribbeln unter deiner Haut.

Ein inneres Strahlen, wenn du ganz DU bist.

Dein Lächeln. Deine Bewegung. Deine Energie.

Aber ganz ehrlich?

Ich fühl mich auch nicht jeden Tag sexy.

Manche Tage steh ich auf und bin richtig im Reinen mit mir –und dann gibt's diese anderen Tage...

Da mag ich einfach gar nichts.

Kennst du das?

Genau an solchen Tagen hilft kein Oversize-Pulli mehr.

Sondern:

Haltung.

Blick.

Entscheidung.

Stell dich bewusst vor den Spiegel –
nicht in Gammel-Pose, sondern in voller Präsenz.

Mach eine starke, schöne Pose.
Schau dich an.

Und frag dich: Was finde ich heute sexy an mir?

Ich bin gerade übrigens in meiner ganz persönlichen
„Tiramisu-Phase“. (Manche nennen es liebevoll
Massephase. Ich nenn's ehrlich: Ich ess gerade einfach
viel zu gern.)

Aber weißt du was? Meine Brüste sind schöner als
sonst.

Nicht perfekt – dafür haben sie zu viele
Schwangerschaften gesehen – aber voller, weicher,
weiblicher. Und ich mag sie. Punkt.

Reflexionsfrage:

Was an mir macht mich sinnlich – nicht für andere,
sondern für mich selbst? Worauf bin ich vielleicht sogar
ein bisschen stolz?

Vielleicht ist es bei dir was anderes? Oder – wer weiß – dieser knackige Hintern, den dir mal jemand heimlich bewundert hat. Vielleicht hatte diese Person sogar recht? Statt dich auf Cellulite, Dellen und Orangenhaut zu konzentrieren – fokussiere dich heute mal bewusst auf das, was wirklich schön ist. Und hey...Feier es.

Du wirst überrascht sein, wie schnell du dich am nächsten Tag schon ein Stück mehr annimmst.

Deine Tagesaufgabe:

Zieh dir heute etwas an, in dem du dich sexy fühlst.

Egal, ob es jemand sieht oder nicht.

Ein Body? Heiße Dessous? Ein rotes Kleid?

Oder einfach roter Lippenstift beim Frühstück?

Was brauchst du heute, um dich sinnlich zu spüren?

Und vergiss nicht: Stell dich jeden Morgen vor den Spiegel. Schau dir direkt in die Augen und sage mindestens fünf Mal laut:

ICH BIN GENUG.

ICH BIN WERTVOLL.

ICH BIN SCHÖN.

ICH BIN SEXY.

ICH
BIN
SEXY



TAG 5

ICH BIN STARK

Du bist stärker, als du glaubst.
Und auch wenn du das nicht jeden Tag spürst –
es ist da. Immer.

Es gibt Momente, da fühlst du dich kraftvoll.
Unaufhaltbar. Klar.

Und dann gibt es diese anderen Tage –
wo du am liebsten einfach nur müde wärst.
Weich. Verloren. Leise.

Und weißt du was? Auch das ist okay.

Du darfst dich schwach fühlen.
Du darfst nicht wissen, wie es weitergeht.
Du darfst zweifeln.

Weil du trotzdem stark bist.
Weil du Mensch bist. Und Frau.

Reflexionsfrage:

Wann in meinem Leben war ich stärker, als ich es selbst für möglich gehalten hätte?

Diese uralte Stärke, die wir in uns tragen –
die kommt nicht vom Machen.
Die kommt von innen.

Von deinen Erfahrungen. Deinen Entscheidungen.
Von all den Momenten, in denen du trotz allem
weitergemacht hast.

Und wenn du willst, kannst du sie jederzeit wieder
spüren. Ganz körperlich.

Mach heute mal etwas ganz Banales – aber Magisches:
Reiß die Arme in die Luft – wie ein Sieger.
Yes.

Mach's auf der Toilette. Im Aufzug. Im Auto.
Und sag laut in Gedanken:

„Ich bin's. Ich kann das. Ich schaff das.“

Klingt komisch? Mach's trotzdem.

Da ist ein Grund, warum Krieger sich auf die Brust klopfen. Körperhaltung verändert Energie.

Und manchmal reicht ein einziger Moment, um dich an dich zu erinnern.

Deine Tagesaufgabe:

Schreibe heute einen Brief an dein jüngeres Ich.

Erzähle ihr, wie stark sie ist.

Was sie alles gemeistert hat.

Und danke ihr dafür.

(Alternativ: Nimm dir selbst eine Sprachnachricht auf – eine kleine Memo von dir für dich.)

Und vergiss nicht: Stell dich jeden Morgen vor den Spiegel. Schau dir direkt in die Augen und sage mindestens fünf Mal laut:

ICH BIN GENUG.

ICH BIN WERTVOLL.

ICH BIN SCHÖN.

ICH BIN SEXY.

ICH BIN STARK



ICH BIN STARK

UND VIELLEICHT...

... wachst du morgen früh auf, öffnest langsam die Augen, und statt an all das zu denken, was du noch tun musst, sagst du dir leise:

"Ich darf heute entscheiden, wie mein Tag sich anfühlen darf."

Du darfst lächeln – über dich, über dein Leben, über den kleinen Wahnsinn dazwischen.

Du darfst dankbar sein – für das, was du hast, und für das, was vor dir liegt.

Du darfst offen sein – für neue Begegnungen, kleine Wunder, schöne Zufälle.

Vielleicht nimmst du dich heute ein kleines Stückchen mehr an.

Vielleicht freust du dich über eine Geste, über einen Moment, der dich plötzlich wieder mit dir selbst verbindet.

Und wenn du heute Abend die Augen schließt, vielleicht spürst du dann:

Du bist gewachsen.

Ein wenig mehr bei dir angekommen.

Und morgen?

Startest du noch ein bisschen gestärkter.

UND ALLES,
WAS DU BRAUCHST,
IST LÄNGST IN DIR.

Du bist genug.
Du bist wertvoll.
Du bist schön.
Du bist sexy.
Du bist stark.

Laric



WILLST DU DICH WIEDER
SCHÖN UND SEXY FÜHLEN?

JEDEN MORGEN

im Spiegel dieselben kritischen Blicke – unser Körper entspricht einfach nicht unseren Vorstellungen. Die Brüste, der Bauch, die kleinen Makel, sie alle scheinen zu schreien: „Nicht gut genug!“

Was wäre, wenn du dich endlich so sehen könntest, wie du wirklich bist – wunderschön und einzigartig? Ein Fotoshooting, das dir hilft, dich selbst zu akzeptieren und zu lieben.

Darf ich dir zeigen, wie begehrenswert du sein kannst? Willst du dich mit neuen Augen sehen?



WILLST DU DICH MIT ANDEREN AUGEN SEHEN?

Fühlst du dich nicht mehr schön oder bist unzufrieden mit deinem Körper?

Träumst du davon, dich einmal im Leben wie eine echte Traumfrau zu fühlen?

Ein Fotoshooting kann Wunder wirken – nicht nur für tolle Bilder, sondern auch für dein Selbstwertgefühl.

Ich bin Expertin im Verwandeln von Frauenkörpern. Das richtige Posing, ein gekonnt gesetzter Schatten an den ungeliebten Stellen und noch ein paar andere Tricks machen aus dir die Frau, die du gerne sein möchtest.

Du wirst die Bilder lieben - und das auch schon bevor unsere Beautyretusche.



FOTOSHOOTING PORTRAIT & BOUDOIR

– VON FRAU ZU FRAU

Erlebe einen unvergesslichen Tag im international 5-fach aus-gezeichneten Fotostudio, gelegen in einem charmanten Atelier in der Altstadt von Neuburg, mit Blick auf die Donau.

- Entspanntes Ankommen mit Kaffee im Rose Room
- Professionelles Foto-Make-up im Hollywoodroom
- Kennenlernen, Ideen- und Stylingberatung
- Exklusives Portrait- und Boudoirshooting
- Persönliche Bildauswahl im Atelier
- Professionelle Bildbearbeitung
- Hochwertige Fotofachausdrucke

Serien und Preise auf Anfrage - lass dich jetzt unverbindlich beraten.





DEIN SHOOTINGTAG

Nach deiner Anreise kannst du erst einmal entspannt in unserem romantischen Atelier mit Blick auf die Donau ankommen und einen Kaffee genießen. Hier besprechen wir deine Wünsche und Vorstellungen, überlegen uns tolle Fotoideen und wählen die passenden Outfits aus deinem Kofferkleiderschrank aus.



Mit einem professionellen Foto-Make-up verwandeln wir dich ganz nach Wunsch in eine natürliche Schönheit oder eine geheimnisvolle Frau.



Das Fotoshooting findet in meinem exklusiven Tageslichtatelier, im Blitzlichtstudio oder Outdoor in der Altstadt, in der freien Natur oder an coolen Locations statt. Dabei bin ich sehr spontan und offen für deine Wünsche. Gerne inspiriere ich dich mit meinen Ideen.





DU FÜHLST DICH ZUR ZEIT NICHT WIRKLICH SCHÖN ODER GEFÄLLST DIR AUF BILDERN EINFACH NICHT?



Super, dann ist dieses Shooting doch genau das Richtige für dich. Lass dich bei einem Glas Prosecco entspannen, mit einem natürlichen Make-up verzaubern und meine positive Energie wird dich zum Strahlen bringen.

- Du hast keine Shooting Erfahrung und bist dir unsicher wie du vor der Kamera wirkst?

Keine Sorge, ich habe bereits über 5000 Frauen gezeigt, wie es geht. Das ist ganz einfach mein Job. Du gehst ja auch zum Friseur und hast selbst keine Ahnung wie man Haare schneidet, oder?

- Du bist nicht mehr 20 und das Leben hinterlässt seine Spuren?

Die Frauen, die zu mir kommen, sind zwischen 25 und 55 Jahren alt. Jünger bist du etwas „fresher“ und älter hast du dafür mehr Ausstrahlung. Ein natürliches Make up, vorteilhaftes Licht, meine 20 Jahre Erfahrung in der Frauenfotografie und ein paar dezente Tricks in Photoshop werden dich von dir selbst begeistern.

DEINE FIGUR IST GERADE NICHT IN TOPFORM UND DIE HOSE WAR AUCH SCHON MAL LOCKERER?

Oh, ich kenne dieses Gefühl zu gut! Die gute Neuigkeit ist: Es ist alles eine Frage von Posing und Perspektive. Meine Kunden haben Figuren von XS-XXL - und jede Figur hat ihre Vorzüge. Lass mich doch einfach deine betonen.

Fühlst du dich wegen Bauchspeck und Cellulite gerade nicht besonders sexy?

Mit etwas Make-up, gutem Licht und professioneller Beautyretusche verwandeln wir dich in die schönste Version von dir selbst. Doch schon vor der Retusche wirst du dich auf den Bildern lieben. Die Beautyretusche, deren Intensität du bestimmst, ist das i-Tüpfelchen oben drauf.

Du hast keine besonderen Kleider oder Dessous in deinem Kleiderschrank?

Kein Problem! In unserem Stylingguide bekommst du hilfreiche Tipps. Alles, was wir brauchen, hast du garantiert im Kleiderschrank: eine Jeans, ein paar Tops, etwas Kuscheliges, deine Lieblingswäsche und einen schwarzen Spitzenpanty – mehr brauchen wir nicht. Wenn du doch einmal in ein Traumkleid schlüpfen möchtest, haben wir eine große Auswahl an außergewöhnlichen Kleidern. Doch wie gesagt, alles, was du brauchst, findest du bereits in deinem Schrank.

Sicherlich findest du noch 1.000.000 Gründe, warum es bei dir nicht so aussehen kann.

Über 5000 Frauen habe ich in den letzten 20 Jahren gezeigt, wie schön sie sind.

Dann schaffen wir das bestimmt auch bei dir.



Soul & Body

*“Erfahre mehr über das
Selbstliebeshooting.”*





Wowww,
das bin ich?

Noch nie habe ich
mich so schön gefühlt.

Maike (47)



"Wowww, das bin ich? Noch nie habe ich mich so schön gefühlt. Im Alltag bin ich oft recht kritisch mit mir selbst, vor allem, was mein Aussehen betrifft. Fältchen, graue Haare, rundere und weichere Form. Gerade deshalb hat mir der Shooting-Tag mit Dir so gut getan: mich zeigen, wie ich bin, mit allen Spuren der gelebten Zeit. Und zu sehen, wie ich sein kann: stark und sinnlich, schön und selbstbewusst, eine Frau, die strahlt! Diese Bilder sind eine Erinnerung daran, was in mir steckt, wenn ich mich mal wieder um mich kümmerge und für mich sein darf. Danke für diesen wundervollen Tag."

Maike

Couple & Secrets

*"Ein sinnliches Erlebnis für Paare,
die sich in Nähe, Lust und Tiefe
neu begegnen wollen."*



„Danke für dieses absolut tolle Fotoshooting. Ich könnte heulen so schön sind die Bilder. Ich bin sprachlos und perplex. Ich weiß nicht was ich sagen soll, noch nie in meinem Leben habe ich so schöne Bilder von mir gehabt. Mit fast 40 hast du eine Traumfrau aus mir gemacht. Ich muss die Bilder aufhängen, dass ich sie jeden Tag sehen kann. Danke danke danke du hast mir meinen Selbstwert zurückgegeben.“

Steffi



DANKE

Ich bin sprachlos
und könnte heulen vor
Glück. Du hast eine
Traumfrau aus mir
gemacht.

Steffi (37)



Portrait & Art

*"Zwischen Licht und Schatten
entstehen Portraits, die nicht nur zeigen,
wie du aussiehst, sondern wer du bist."*

"

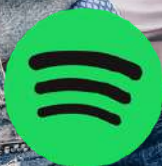


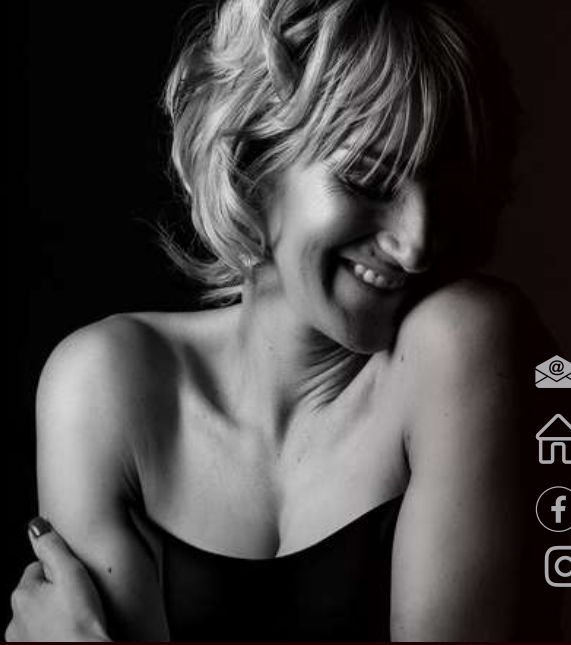
HERZ trifft KOPF

JETZT PODCAST
ABONNIEREN

UNPLUGGED

BY KARIN & THOMAS





info@karinheidmeier.de



www.karinheidmeier.de



[@karinheidmeier](https://www.facebook.com/karinheidmeier)



[karinheidmeier.photography](https://www.instagram.com/karinheidmeier.photography)

*Hier geht's zum
Kontaktformular*





INTERNATIONAL
PHOTOGRAPHER
OF
HIGH QUALITY
PORTRAIT

INTERNATIONAL
PHOTOGRAPHER
OF
HIGH PERFORMANCE
CREATIV

INTERNATIONAL
PHOTOGRAPHER
OF
HIGH QUALITY
WEDDING

KARIN HEIDMEIER
KARIN HEIDMEIER - FOTOGRAFIE & COACHING
KARIN HEIDMEIER



YOU

ARE

ENOUGH